

HYGIENE - REGELN

Sportverein MTV NSW

✓ Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)



→ in Vereinsheim (Treppen / Flure / Toiletten)

✓ Abstand halten



→ 1,5 m

- ✓ Keine **Berührungen**, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- ✓ Hände vom Gesicht fernhalten, Husten und Niesen in Armbeuge am besten wegdrehen.

✓ Toiletten- und Sanitärbereiche betreten immer nur 1 Sportler.

✓ Regelmäßiges Händewaschen mit Seife



! Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.

Sportlern, die einer Risikogruppe angehören oder in deren Haushalt eine der Risikogruppen zugehörige Person lebt, können mit dem Verein eine individuelle Lösung zum Training absprechen. Eine Verpflichtung dazu besteht aber nicht, so dass die Sportler auch vollständig am Training in ihren Gruppen teilnehmen können.